

Ankündigungstext vom 01.12.23

„Tanz dich frei“

Tanz- und Bewegungs-Improvisation
mit Katja Richter & Angelika Neumann

Start: Di. 16.01.2024 - TanzFabrik Eutin

Katja Richter und Angelika Neumann etablieren eine Gruppe für Frauen, die sich zweimal im Monat zusammenfindet, um geführt mit sich selbst in Kontakt zu kommen und das eigene Befinden durch spontanen Tanz zum Ausdruck zu bringen. Durch die Beschäftigung mit der eigenen Biografie entsteht im Lauf der ersten drei Monate ein „Lebenstanz“.

Durch angeleitete Fantasiereisen verbinden wir uns mit unserem inneren Kern. Aus dieser Anbindung an unsere Gefühle und Befindlichkeiten kommt der Körper in Bewegung, erst für sich und dann im Wechselspiel miteinander. Mal zaghaft, mal kräftigt geben wir allem Raum, probieren uns aus, führen und folgen, nehmen Kontakt auf und grenzen uns ab, finden unsere Lebensthemen. Musik begleitet die Bewegungen, weckt neue Impulse und schon tanzen wir, bzw. es tanzt uns.

Katja Richter bezeichnet sich als Phönix, sie arbeitet als LifeCoach für Frauen, ist Gründerin der SINNFonie in Eutin, einem Coworkingspace für Freiberuflerinnen. Zuvor war sie als Hebamme tätig und hat ein innovatives Bildungsprojekt im ländlichen Raum gegründet und geleitet.

Angelika Neumann ist freie Regisseurin, Schauspielerin und Tänzerin mit Wohnsitz in Eutin. Sie bringt eigene Theater-Tanz-Projekte heraus und arbeitet eng mit dem TanzTheaterEutin zusammen. Die Verbindung von Sprache, Bewegung und Musik steht im Mittelpunkt ihres Schaffens.

Zeit: Dienstag 19:00 – 20:30 Uhr, alle 14 Tage, für Frauen

Kosten: 40,- € im Monat

Ort: TanzFabrik, Friedrichstr. 8c in Eutin

Anmeldung: an@open-dance-experience.de

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken oder Tanzschuhe, deren Sohlen nicht abfärben, eine Decke

Weitere Infos unter:

Website Angelika Neumann: www.open-dance-experience.de

Webseite Katja Richter: <https://www.phoenixmind.de/>