



## Heilsame Klangzeit

mit Diana Wenck

Man sieht es der Handpan erst einmal nicht an, dass es sich um ein Musikinstrument handelt, aber viele Menschen sind schon nach den ersten Tönen ganz verliebt in die obertonreiche Klangvielfalt. So war es auch bei Diana Wenck vor mehr als 10 Jahren. Alle 2 Wochen entführt uns die Musikerin und Klangtherapeutin jetzt mit verschiedensten Instrumenten in eine wundervolle Klangwelt, in der tiefe Entspannung und Regeneration erlebt werden können.

... nichts tun – einfach nur lauschen, entspannen, neue Energie tanken!

Dies ist meine Einladung an dich.

Dazu erschaffe ich mit verschiedenen Instrumenten einen wohligen Raum harmonischer Klänge, so dass du tiefe Entspannung und Regeneration erleben kannst.

Ablauf:

Du entscheidest, ob du im Liegen oder Sitzen teilnehmen möchtest. Nach einer kurzen geführten Einstimmung findest du deine Position und kannst eintauchen in den Klangraum, den ich für dich erschaffe. Am Ende gibt es eine „Stillezeit“ von max. 10 Min. – diese Zeit ist wichtig, damit die Klänge ihre Wirkung entfalten können.

Beispiele für Instrumente, die mich unterstützen: Handpan 432 Hz, Shrutibox, Koshi-Windspiele, Sansula, Regenmacher...

Wirkung:

*Entspannung führt dazu, dass das was eng war weit wird.*

*Durch dieses Loslassen entsteht Raum für Neues, Heiles.*

*Denn nun haben unsere Selbstheilungskräfte die Möglichkeit in Aktion zu treten.*

*Zusätzlich gehen unsere Zellen, die zum Großteil aus Wasser bestehen, mit dem Klang in Resonanz. Sie schwingen sich auf die nährenden Frequenzen der heilsamen Klänge ein.*

*Wir werden wieder stimmig...*

### **\* Schnuppertermin \***

Freitag, den 19.01.24 kannst du die „Klangzeit“ von 18:45 – 19:45 Uhr in der TanzFabrik Eutin kennenlernen. Kosten pro Person Euro 20,--

Die Plätze sind begrenzt, deshalb melde dich bitte rechtzeitig direkt bei mir an.

Ich freue mich auf dich!

Diana Wenck

**Laufender Kurs:**

Zeit: Freitags 18:45 – 19:45 Uhr, alle 14 Tage

Kosten: 40,- € im Monat (20,-- pro Termin)

Ort: TanzFabrik, Friedrichstr. 8c in Eutin

**Anmeldung:** [diana.wenck@web.de](mailto:diana.wenck@web.de) oder WhatsApp 0172 5707296

Bitte mitbringen: Yogamatte (falls du eine eigene hast), Wasser zum Trinken & was du brauchst, um dich wohl zu fühlen (z. B. Decke, Kissen, Socken...)